

Accordances. Le plaisir de bouger en progressant

Le 10 novembre 2011 à 00h00

 Ajouter Le Télégramme à vos sources préférées

Marine Le Clézio, professeur de danse, partage sa passion avec ses élèves de l'association Accordances et de la compagnie qu'elle a créée.



Samedi 19 novembre, 50 élèves de l'association Accordances proposeront un spectacle de danse et de théâtre concocté par Marine Le Clézio en collaboration avec Théâtre en Vert et la Compagnie de l'Hermine. Les bénéfices seront reversés au Téléthon. Marine Le Clézio (à gauche) et Évelynne Dibout, présidente de l'association Accordances depuis sept ans.

Les cours de Marine Le Clézio sont dynamiques et conviviaux, à l'image de cette danseuse et chorégraphe enjouée et passionnée. Après des études supérieures de danse et son diplôme d'État obtenu à l'Ipac (Institut pédagogique d'arts chorégraphiques) en poche, Marine Le Clézio ouvre les portes de son école de danse en 1995, à Dinard. Formée à la danse classique, jazz et contemporaine, elle s'initie également à la danse espagnole, africaine, aux claquettes... Artiste complète, toujours en quête de créativité, Marine Le Clézio réalise et produit de nombreux spectacles. En

espagnole, africaine, aux claquettes... Artiste complète, toujours en quête de créativité, Marine Le Clézio réalise et produit de nombreux spectacles. En parallèle de l'association Accordances, elle a, également, créé sa compagnie du même nom, pour des jeunes de 14 à 18ans qui participent à différentes scènes et concours reconnus.

300 adhérents

Depuis dix ans, Chrystelle Dion a rejoint l'association et anime les cours pour les enfants. Aujourd'hui, Accordances compte près de 300 adhérents et propose des cours de danse modern'jazz enfants, adultes et adolescents pour tous les niveaux, et des cours d'expression corporelle à partir de 4 ans. Des cours de gymnastique douce et pilate sont également dispensés pour adultes, ainsi que des cours de stretching. «Le stretching n'est pas une discipline traumatique, mais elle est complémentaire à la danse qui fait très bien travailler le corps», explique Marine Le Clézio. «Les élèves prennent conscience de leurs postures. Cela permet de redonner de la mobilité et de renforcer le corps. L'état d'esprit d'Accordances, c'est surtout de prendre du plaisir à bouger en progressant, la danse étant une discipline rigoureuse.»

«Il faut que l'émotion ressorte»

Cette professeur, qui tire ses élèves vers le haut, prend aussi sa casquette de coach et les fait travailler sur l'expression et la communication. «J'incite mes élèves à communiquer entre eux. Les corps ne doivent pas être mécaniques, mais expressifs. Il faut que l'émotion ressorte.» Un programme bien complet qui permettra aux élèves de Marine Le Clézio d'être au mieux de leurs possibilités pour le traditionnel spectacle de fin d'année. *Pratique*
Les cours sont dispensés du lundi au vendredi. Contact: tél.06.61.11.86.92;
e-mail, marineleclezio@yahoo.fr